



SEMINARIO ESCLUSIVO PER COPPIE

LA COPPIA ALCHEMICA

*CONNESSIONE, INTIMITÀ,
TRASFORMAZIONE*

**6/7 DICEMBRE, CASA DEGLI OTTO VENTI
TEGNA (SVIZZERA)**

*CONDOTTO DA GIANLUIGI CANEVARO
E ALDEBARAN SANDRINI*



*PERCHÈ
"ALCHEMICA"?*

C'È UNA SOGLIA INVISIBILE TRA CIÒ
CHE VIVIAMO OGNI GIORNO E CIÒ
CHE POTREMMO VIVERE SE CI
PERMETTESSIMO DI **SENTIRE**.

IN QUESTO WEEKEND
ATTRAVERSIAMO QUELLA SOGLIA:
TRASFORMIAMO L'INSODDISFAZIONE
IN PRESENZA, IL CONFLITTO IN
DIALOGO, L'AUTOMATISMO IN
PIACERE CONSAPEVOLE.



la promessa

tornare a casa con strumenti semplici e potenti
per parlare, toccarsi e desiderarsi in modo nuovo,
senza forzature, con rispetto e gioco.

l'atmosfera

trasformativa, intima, giocosa. In un
ambiente protetto, caldo e curato.



QUESTO CORSO È PER TE SE....

- Vuoi **arricchire** la tua vita **anche** attraverso la **relazione**
- Vuoi imparare a **sentirti nel corpo**, tornando alle tue sensazioni, emozioni, al piacere
- Vuoi **manifestare e condividere i tuoi bisogni e desideri** per renderli realizzabili
- Vuoi **migliorare l'intimità nella tua coppia** abbracciando una **nuova forma di sessualità**, non esclusivamente fisica ma anche **emozionale, energetica e spirituale**
- Vuoi incontrare il tuo partner in una **vulnerabilità condivisa**, che apre lo spazio ad una maggiore autenticità
- Vuoi **uscire dai clichè rispetto all'orgasmo** e comprendere le infinite possibilità di **sperimentare piacere con il tuo partner**

QUESTO CORSO NON È PER TE SE

- Pensi che arricchire la relazione **non sia importante**
- Preferisci **colpevolizzare l'altro, anziché** darti una possibilità di **trasformare insieme**
- Preferisci dire che "hai mal di testa" o guardare la partita anziché fare l'amore
- Pensi che investire energia per portare la tua coppia ad un livello nuovo sia una **perdita di tempo**
- Ti riesce difficile **pensare di poter guardare il tuo partner con occhi completamente nuovi**





COSA VIVRETE



Comunicazione autentica: ascolto, autenticità, espressione dei bisogni.

Tocco e movimento consapevole: Il tocco come strumento di scoperta di sè e dell'altro. Il risveglio dei sensi nel movimento e nel respiro.

Consenso e confini: sentirsi al sicuro, connettersi ed affermare i propri sì/nì/no, imparare a condividere desideri, oltre il giudizio, e formulare richieste chiare.

Vulnerabilità e fiducia: la vulnerabilità come punto di forza e porta di accesso ad una connessione più profonda. Coltivare la fiducia nel proprio sentire e nel processo insieme.

Sessualità consapevole: una sessualità senza obiettivi nè tensioni. Scoprire una nuova forma di connessione: lenta, profonda, trasformativa. Appagante non esclusivamente sul piano fisico, ma anche emotivo, energetico e spirituale.

Rituali e giochi di connessione: leggerezza e profondità nella stessa danza.



COSA TI PORTI A CASA

- **Strumenti pratici** da usare subito nella vita quotidiana.
- **Ritmo lento** che permette di sentire davvero (non accumuliamo “tecniche”).
- **Nuove consapevolezze** e strumenti per rendere la tua relazione appagante
- **Rituali di coppia semplici e potenti** (5-15 minuti) da inserire nelle tue giornate
- **Pratiche** per coltivare desiderio, lentezza e piacere nel tempo
- **Complicità rinnovata** e l’opportunità di una nuova forma di relazione





i conduttori

Due facilitatori con esperienza complementare che vivono in prima persona questi temi.

GIANLUIGI CANEVARO



GIANLUIGI GUIDA DA ANNI PERSONE E COPPIE IN ESPERIENZE TRASFORMATIVE, DOVE IL CORPO DIVENTA PORTA AL PIACERE E ALLA CONSAPEVOLEZZA. MASSAGGIATORE TANTRICO E FACILITATORE, INTRECCIA TOCCO SENSIBILE, ASCOLTO PROFONDO E PRESENZA AUTENTICA PER APRIRE SPAZI DI CONNESSIONE. FONDATORE DI SCOPRIRSI, CREA LUOGHI IN CUI RITROVARE SÉ STESSI E LASCIARSI TRASFORMARE.

ALDEBARAN JAGATA SANDRINI



ALDEBARAN INTRECCIA ASTROLOGIA, RESPIRO E MOVIMENTO PER APRIRE SPAZI DI INTIMITÀ AUTENTICA, DOVE I CORPI SI RADICANO E LE ANIME SI RICONOSCONO. FORMATA NELLO YIN YOGA E NELLA SESSUALITÀ SACRA, GUIDA ESPERIENZE CHE TRASFORMANO IL CORPO IN TEMPIO DI PIACERE E VERITÀ. NEI SUOI INCONTRI L'ENERGIA VITALE SI FA DANZA, RESPIRO E PRESENZA, RIVELANDO LA MAGIA DI SENTIRSI PROFONDAMENTE CONNESSI.

programma indicativo

Sabato 9.30 - 22 circa

09:30 Inizio

Risveglio corporeo e pratiche di gruppo

Il tocco nella coppia

Il Consenso e i Confini

Riscrivere la vecchia narrativa

Pranzo

Riscoprire il corpo dell'altro (pratica di coppia)

Trasformare la difficoltà in preziosità

Dare voce a desideri e fantasie

Danza di Afrodite e Forza del maschile

Cena

Rituale serale

Alcune attività si svolgono in coppia, altre in gruppo.

Nudità non richiesta: ogni proposta rispetta confini, consenso e sensibilità di ognuno.



programma indicativo

Domenica 7 dicembre · 09:30 - 17:30 (circa)

09:00 Meditazione di coppia

Colazione

Desideri e fantasie, il confronto

La sessualità come strumento di trasformazione

Gli orgasmi: quegli "Sconosciuti"

Pranzo

Il potere della vulnerabilità condivisa

Dal "fare" l'amore all' "essere" Amore

Rituale di chiusura e "compiti per casa"

17:30 ca Chiusura

Alcune attività si svolgono in coppia, altre in gruppo.

Nudità non richiesta: ogni proposta rispetta confini, consenso e sensibilità di ognuno.



Cosa è incluso

- **2 GIORNI DI PERCORSO ESPERIENZIALE**
- **MATERIALI E SCHEDE DI INTEGRAZIONE**
- **TISANE, ACQUA E SNACK DURANTE LE PAUSE**
- **GRUPPO RISERVATO POST-EVENTO PER DOMANDE E FOLLOW-UP**

Investimento & posti

Early bird: 290 CHF a persona (580 CHF a coppia)
Prezzo pieno: 340 CHF a persona (680 CHF a coppia)

Pagamento anche separato

Posti limitati (gruppo intimo e curato)

Costo pasti: I pasti vegetariani possono essere aggiunti al costo forfettario di **65 Sfr**

Contattaci

ALDEBARAN - +41 76 4467636
WWW.ALDEBARANSANDRINI.COM

GIANLUIGI - +41 76 8234028
WWW.SCOPRIRSI.COM

